

Informations générales

En fin d'année 2011

Sesshin d'hiver à la Gendronnière :

Du 27 décembre 2011 au 1^{er} janvier 2012, au temple de la Gendronnière (entre Chaumont et Blois).

Elle sera dirigée par Yuno Roland Rech, abbé de la Gendronnière.

Contactez la Gendronnière : Tel : 0254440486

ou l'AZI : Tel : 0145891400

« Zazen est le cœur de la pratique du zen. C'est la posture d'éveil qui s'est transmise depuis le Bouddha Shakyamuni jusqu'à nos jours. »

« La pratique c'est aussi expérimenter l'enseignement du zen au quotidien par les quatre types d'action : marcher, se tenir debout, s'asseoir et s'allonger. Ce qui signifie que toute chose est la pratique du zen. »

En mai 2012

Sesshin de printemps avec le dojo et l'association Doshin.

Du vendredi 11 mai, dîner à 19h 00

au dimanche 13 mai, repas à 12h30.

Avec Eko Daniel Guétault, responsable du dojo de Tours.

Au Moulin de Vaux, à Flée, près Château du Loir (Sarthe).

Participation : 85€

Inscription au dojo.
